Załącznik
do obwieszczenia Nr 3214
Wojewody Kujawsko-Pomorskiego
z dnia 30 czerwca 2025 r.

REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM
(stan na czerwiec 2025 roku)

L.p.	**Powiat**	**Nazwa podmiotu prowadzącego**	**Nazwa jednostki realizującej poradnictwo specjalistyczne**	**Adres, nr tel., fax, e-mail, www**	**Formy świadczonego poradnictwa**	**Dni i godziny przyjęć klientów**	**Rodzaj placówki**
1.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Polna 9 85-085 Bydgoszcz tel. 600 366 308	Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej. Poradnictwo: diagnoza, poradnictwo i indywidualna terapia psychologiczna, poradnictwo prawne w tym przygotowanie pism procesowych z zakresu prawa rodzinnego, karnego i rodzinnego, praca socjalna we współpracy z pracownikiem socjalnym, poradnictwo pedagogiczne, korekcyjno-edukacyjne, aktywizacja zawodowa	Zgodnie z diagnozą problemów i indywidualnymi potrzebami podopiecznych. Osobom z poza Ośrodka porady udzielane są po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.	Publiczna (na zlecenie Miasta Bydgoszcz)
2.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Wsparcia Rodziny	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz tel. 52 31 17 242, e-mail: dwr@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/rodzin dotkniętych przemocą domową, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców	**Psycholog i Specjalista pracy z rodziną** poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:30 piątek 7:30 – 13:30 **Prawnik** poniedziałek 12:00 – 14:00 środa 12:00 – 14:00	publiczna

3.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Waryńskiego 34A 86-300 Grudziądz tel. 56 69 68 701 fax. 56 69 68 702 e-mail: poczta@mopr.grudziadz.pl	**Poradnictwo prawne** – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów **Poradnictwo psychologiczne** – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej **Poradnictwo rodzinne** – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi	Radca prawny środa 13:30 – 15:30 Psycholog poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 **Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej –** dni robocze 7:30 – 10:00, - wtorek dodatkowo 12:00 – 15:30 **Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie** czwartek 15:30-17:30 pierwszy weekend miesiąca 15:00 – 17:00 pracownik socjalny 17:00 – 19:00 psycholog **Grupa wsparcia „Wzajemna pomoc”** – wg potrzeb	publiczna
4.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego	Poradnia Rodzinna ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 30 560 e-mail: sekretariat@cpdipr.grudziadz.com.pl	**Poradnia rodzinna:** Poradnictwo i konsultacje – udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka **Warsztaty dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci** podnoszące kompetencje wychowawcze **Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa** – rodzicom dzieci – ofiar przemocy	**Psycholog** poniedziałek 16:00 – 20:00 wtorek, środa 8:00 – 18:00 czwartek 8:00-16:00 piątek 10:30 – 14:30 **Pedagog** poniedziałek 10:00-18:00 wtorek 12:00 – 17:30 środa, piątek 7:30 – 15:30 Warsztaty dla rodziców według potrzeb **Opiekun dziecka ofiary przestępstwa** (2 czwartek miesiąca) 15:00 – 18:00	publiczna

				Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 222 63 e-mail: opudium@cpdipr.grudziadz.com.pl	**Interwencyjne wtorki** – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne **Doradztwo prawne** – w zakresie prawa rodzinnego **Klub mam „MAMY NASZE DZIECI" –** program wczesnej profilaktyki wychowawczej skierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat **Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców z małoletnimi dziećmi na zlecenie sądu** Oferta dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problemami uzależnień: - poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, spotkania indywidualne - grupa wsparcia dla rodziców Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie **Oferta dla młodzieży:** - poradnictwo, konsultacje indywidualne, diagnozy - grupa wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem	**„Interwencyjne wtorki"** (2,3,4 wtorek miesiąca) 15:30 – 18:30 **Klub mam** wtorek 9:30 – 12:.00 **Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców** poniedziałek – sobota wg. potrzeb i możliwości organizacyjnych **Starszy terapeuta** środa 16:00 – 19:00 **Pedagog** poniedziałek-piątek 7:30 – 15:30 **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży** poniedziałek 17:00 – 19:00 czwartek 16:00 – 18:00 **Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia** wtorek 17:00 – 19:00	

					- działania dla osób utrzymujących abstynencję po leczeniu Warsztaty **Program Wzmacniania Rodziny** – oparty na strategii edukacyjnej skierowany do rodziców i dzieci	Warsztaty program wzmacniania rodziny poniedziałek – piątek (okresowo i według indywidualnych ustaleń z placówkami oświatowymi) **Interwencyjne wtorki** wtorek 15:00-17:00	
5.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu	ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F, 87-100 Toruń tel. 56 477 00 91 56 477 00 92, e-mail: sekretariat@mopr.torun.pl	Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, wsparcie dla ofiar przemocy domowej, interwencyjne schronienie dla kobiet samotnych matek i ojców z dziećmi i kobiet w ciąży	Ośrodek funkcjonuje całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	Publiczna
6.	Miasto Toruń	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	ul. M. Konopnickiej 13/1 tel.: 56 611 89 44 87-100 Toruń e-mail: sekretariat@tcus.torun.pl	Poradnictwo: Pedagogiczne, psychologiczne logopedyczne mediacje rodzinne, terapia rodzinna	**Psycholog** poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:30 wtorek 8:00-16:00 obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste w godzinach pracy centrum **Pedagog, logopeda, mediacje rodzinne, terapia rodzinna** wsparcie udzielane jest od poniedziałku do soboty zgodnie z zobowiązującym harmonogramem – obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste	publiczna

7.	Miasto Toruń	Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia	Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia”	ul. Młyńska 2-4 87-100 Toruń tel.: 56 654 84 81 e-mail: fundacja@arkadia.torun.pl www.arkadia.torun.pl	Fundacja realizuje poradnictwo dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin, w tym m.in. poradnictwo psychologiczne, poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, pracę socjalną	**Psycholog, pedagog specjalny, prawnik, pracownik socjalny** po wcześniejszym ustaleniu	Niepubliczna
8.	Miasto Włocławek	Miasto Włocławek	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej	ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 54 413 50 96 (95) e-mail: interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl www.mopr.wloclawek.pl	**Psycholog:** -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka **Prawnik:** -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego **Pedagog:** -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych **Pracownik socjalny** -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)	**Psycholog** Porady świadczone przez 2 dni w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu **Pedagog** poniedziałek-piątek 7:30-18:00 **Pracownik socjalny** poniedziałek – piątek 7:30-18:00 **Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych** nabór ciągły Grupa **Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia** **Prawnik** porady świadczone przez 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu **Instruktor terapii uzależnień** Porady świadczone 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu	publiczna

					Grupa edukacyjna dla osób stosujących przemoc domową dla osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej **Instruktor terapii uzależnień** udziela konsultacji indywidualnych dla klientów w zakresie używania przez nich środków psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych	**Grupa edukacyjna dla osób stosujących przemoc domową** prowadzona w 3 naborach według harmonogramu ustalonego przez trenera	
			Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 668 025 026 e-mail: sow@mopr.wloclawek.pl	Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej **Psycholog:** -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka. **Radca prawny:** -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego. **Pedagog:** -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających	**Psycholog:** poniedziałek: 9:30 - 15:00 **Radca prawny:** Jeden raz w tygodniu: 15:00 – 19:00 **Socjoterapeuta:** piątek: 15:00 -19:00 **Psychoterapeuta:** czwartek: 16:30 –20:30 **Psychiatra:** 2 x w miesiącu: Środa od godz. 9.00 **Pedagog** poniedziałek-piątek 7:00-14:00 **Pracownik socjalny** poniedziałek – piątek 7:00-14:00 **Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych** nabór ciągły **Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy** Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do	

					przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW) **Pracownik socjalny:** -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW). **Socjoterapeuta:** rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia. **Psychoterapeuta:** rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku.	piątku w godzinach 7:00 – 19:00	

					Psychiatra: Rozpoznania oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia.		
9.	Powiat Aleksandrowski	Powiat Aleksandrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282 61 54 509 379 876 514 242 555 e-mail: pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl project.rwc3@aleksandrow.pl	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, pedagogiczne psychologiczne, logopedyczne, Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Warsztaty wzmacniające kompetencje rodzicielskie oraz zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów Grupy wsparcia dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej Warsztaty dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą	Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalane są z miesięcznym wyprzedzeniem	publiczna
			Mieszkanie treningowe	ul. Sikorskiego 2 87-700 Aleksandrów Kujawski	Pokój noclegowy dla osób doznających przemocy w rodzinie	całodobowo	
			Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	Grabie 34 87-700 Aleksandrów Kujawski	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne: psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	według potrzeb	

10.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Aleksandrów Kujawski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kuj. tel. 54-427-11-39 tel. 514 034 082 fax 54-282-61-48, e-mail: mops@aleksandrowkujawski.pl ul. Parkowa 3, 87-700 Aleksandrów Kuj.	**Poradnictwo prawne:** opinie prawne, konsultacje indywidualne wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa **Poradnictwo psychologiczne:** terapia psychologiczna, konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych	Prawnik wtorek i czwartek 8:00 – 10:00 Psycholog poniedziałek 14:30 – 16:30	Publiczna
11.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Bądkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie	ul. Włocławska 82 87 – 704 Bądkowo tel. 54 272 41 00 fax. 54 272 41 54 e-mail: poczta@gopsbadkowo.pl	Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Terapeuta, psycholog każda pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30 – 18:30	Publiczna
12.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Ciechocinek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek tel. 54 416 10 17 fax wew. 40 e-mail: mops@ciechocinek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	Psycholog poniedziałek 10:00 – 14:00 wtorek 14:00 – 17:00 **Prawnik**	Publiczna

						środa 9:40 – 12:40	
13.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Raciążek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wysoka 4, 87-721 Raciążek tel/fax. 54 283 18 25 e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl	Spotkania z psychologiem Spotkania z terapeutą Spotkania z prawnikiem Grupa wsparcia	**Psycholog** 2 razy w miesiącu 16:00 – 18:00 **Terapeuta** poniedziałek 16:00 – 19:00 **Prawnik** 2 razy w miesiącu 15:00 – 17:00 **Grupa wsparcia** poniedziałek 17:00 – 19:00	Publiczna
14.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Waganiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wagańcu	Centrum Wzajemnej Pomocy ul. Dworcowa 9 87-731 Waganiec tel./fax. 54 283 09 45 e-mail: gops@waganiec.pl	Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin Prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Psycholog drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 16:00 – 18:00 Terapeuta wtorek 16:00 – 20:00	Publiczna
15.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Aleksandrów Kujawski	Centrum Usług Społecznych w Gminie Aleksandrów Kujawski	Ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	Prowadzenie punktu informacyjno – konsultacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Psychoterapeuta uzależnień poniedziałek 18.00-20.00	Publiczna
16.	Powiat Brodnicki	Powiat Brodnicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brodnicy	ul. Mickiewicza 1, 87 -300 Brodnica tel. 56 49 84 769 e-mail: sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl	Poradnictwo psychologiczne –indywidualne spotkania z rodzinami zastępczymi mi ich wychowankami	2 razy w miesiącu 15:00 – 18:00	publiczna
17.	Powiat Bydgoski	Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Karpacka 54, 85-164 Bydgoszcz tel./fax 52 52 55 007 e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz z zakresu pracy socjalnej dla osób dotkniętych kryzysem w tym doznającym przemocy domowej	Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty pod numerem telefonu 52 52 55 007, 52 52 55 003 w godzinach pracy	Publiczna

					Działalność diagnostyczno – konsultacyjna polegająca na rozpoznaniu sytuacji kryzysowej oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń	PCPR tj. w poniedziałki, środy i czwartki 7:30 – 15:30, we wtorki 7:30 – 17:00 w piątki 7:30 – 14:00	
18.	Powiat Bydgoski	Gmina Białe Błota	Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białych Błotach	ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota tel. 52 349 48 24 fax. 52 349 44 52 e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl	Konsultacje indywidualne i grupowe Mediacje Spotkania dla rodziców Wsparcie psychologiczne Terapia Spotkania psychoedukacyjne Poradnictwo prawne	**Psycholog** **Konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi:** **Siedziba GOPS** ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota co drugi wtorek miesiąca 10:00 – 16:00 czwartek 10:30 – 14:30 **Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy domowej** środa 8:00 – 16:00 **Psycholog dziecięcy** wtorek, środa 16:00-20:00 **Poradnictwo prawne siedziba GOPS w Białych Błotach** poniedziałek 9.00-13.00 wtorek 13.00-17.00 środa 8.00-12.00 **Terapeuci do spraw uzależnień siedziba GOPS w Białych Błotach** poniedziałek 9:00 – 18:00 **Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia”** Ciele, ul. Ogrody 1, wtorki i środy 18:30-20:30 **Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego** Murowaniec, ul. Św. R. Kalinowskiego 2 poniedziałki i środy 16:30-18:30	publiczna

19.	Powiat Bydgoski	Gmina Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt konsultacyjno - poradniany	Wałdowo Królewskie ul. Długa 32 86 - 070 Dąbrowa Chełmińska tel. 52 381 67 69 fax. 52 559 21 79 e-mail: sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl gops@dabrowachelminska@lo.pl	**Poradnictwo prawne**: udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego, opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego Poradnictwo psychologiczne – konsultacje dla osób i rodzin dotkniętych problemami życiowymi, terapia indywidualna, konsultacje w sprawach przeciwdziałania przemocy domowej, terapia indywidualna osób uzależnionych oraz współuzależnionych	wtorek 14:00 – 18:00 środa 9:00 – 13:00 piątek 8:00 – 12:00 (wtorek i piątek obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 501 615 484) **wtorek 14:00 – 18:00** **czwartek 12:30 – 17:30** **piątek 16.00-20.00**	Publiczna
20.	Powiat Bydgoski	Gmina Dobrcz	Punkt konsultacyjny	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz tel. 52 364 10 18 profilaktyka@dobrcz.pl	Psychoterapia ds. uzależnień Porady specjalisty ds. mediacji Porady psychologiczne Pedagogiczne, specjalista szkoły dla rodziców i wychowawców Nieodpłatna pomoc prawna Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Porady psychiatryczne	II i IV poniedziałek 16.00-20.00 I i III poniedziałek 15.00-18.00 wtorek 16.30-19.30 raz w miesiącu II piątek miesiąca 17.00-20.00 Poniedziałek 9.00-13.00 wtorek 9.00-13.00 środa 12.00-16.00 czwartek 14.00-18.00 piątek 13.00-17.00 II i IV środa miesiąca 15.30-17.30 wg harmonogramu na 2025 r.:07.02.2025; 04.04.2025; 13.06.2025; 22.08.2025; 24.10.2025; 19.12.2025	publiczna

					Terapeuta środowiskowy	wg harmonogramu na 2025 r.:14.03.2025; 10.04.2025; 09.05.2025; 04.07.2025; 12.,09.2025; 14.11.2025	
21.	Powiat Bydgoski	Gmina Koronowo	Urząd Miejski w Koronowie	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo tel. 52 382 64 10 e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl www.koronowo.pl	Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Koronowie Pomoc radcy prawnego, psychologa, psychoterapeuty Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo dla młodzieży w związku z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki, dopalacze)	**Radca prawny** czwartek 13:30 – 15:00 **Porady prawne** czwartek 13:30 – 15:00 **Konsultacja psychiatryczna** piątek (raz w miesiącu) 10:00 – 11:00 **Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu** czwartek 14:00 – 19:00 **Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych** czwartek 11:00 – 14:00 **Punkt konsultacyjny dla młodzieży** II poniedziałki w miesiącu 14:00 – 18:00	Publiczna
22.	Powiat Bydgoski	Gmina Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko tel. 501 347 033 fax 52 375 71 00 e mail: sekretariat@gops.osielsko.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne Grupa wsparcia Grupa AA Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych Mediacje rodzinne	I i II poniedziałek miesiąca 15.30-18.00 **Grupa wsparcia** poniedziałek 17:30 – 20:00 **Prawnik** wtorek17:00 – 19:00 **Terapeuta uzależnień** środa 16:00 – 20:00 **Psycholog** środa 17:00 – 20:00 piątek 15:00 – 19:00 **Psycholog dla dzieci i młodzieży** I, II, III wtorek każdego miesiąca 10:00 – 18:00 **Grupa AA** – czwartek 18:00	publiczna

23.	Powiat Bydgoski	Gmina Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Sportowa 2 86-014 Sicienko tel. 52 31 17 427 e-mail: gmina@sicienko.pl www.sicienko.pl	Telefon zaufania Porady prawne Psychoterapia uzależnień Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo psychiatryczne	wtorek 13.00-16.00 pierwsza środa miesiąca 16:00 – 19:00 czwartek 15.00-17.30 piątek 14:30 – 18:30 pierwsze czwartki miesiąca 14:30 – 17:30	Publiczna
24.	Powiat Bydgoski	Gmina Solec Kujawski	Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy domowej Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii	ul. Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski e-mail: ecus@cussoleckujawski.pl sekretariatplac@cussoleckujawski.pl	Poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, prawne, terapia uzależnień	Psycholog czwartek 12:00 – 18:00 **Kurator zawodowy** środa 15:00 – 18:00 Instruktor terapii uzależnień poniedziałek 15:00 – 18:00 **Psychiatra** wtorek 12:00 – 15:00	Publiczna
25.	Powiat Chełmiński	Powiat Chełmiński	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmnie	ul. Harcerska 1, 86-200 Chełmno tel.: 56 677 24 71 e-mail. pcpr@pcprchelmno.pl	Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi Czasowe schronienie do 3 miesięcy	Pedagog/Pracownik Socjalny czwartek 15:30 – 18:00 Psycholog czwartek 15:30 – 18:00	Publiczna

26.	Powiat Chełmiński	Gmina Miasto Chełmno	Świetlica opiekuńczo – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno tel. 56 686 24 85 e-mail: dariuszjach1@wp.pl ul. Hallera 11 86-200 Chełmno tel. 56 686 84 36 www.mopschelmno.naszops.pl e-mail: sekretariat@mopschelmno.pl	Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem Poradnictwo specjalistyczne poradnictwo indywidualne	Psycholog, pedagog, socjoterapeuta w dni nauki szkolnej 14:30-18:30 w okresie przerw w nauce szkolnej 10:00-14:00 **Psycholog, Prawnik** zgodnie z comiesięcznym harmonogramem **Pracownik socjalny** Piątek 8:00 – 10:00	Publiczna
27.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Miasto Golub-Dobrzyń Szpital Powiatowy Sp. z o. o.	Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiazywania Problemów Alkoholowych Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń tel. 56 683 54 10 do 13 w. 38 ul. Dr. J.G. Koppa 1E 87-400 Golub Dobrzyń	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiazywania problemów alkoholowych Terapia leczenia uzależnień	**Terapeuta** poniedziałek, środa czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 **Terapeuci** poniedziałek 8:00 – 15:00 środa 8:00 – 16:00 2 czwartki w miesiącu 9:00 – 18:00	Publiczna
28.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gmina Ciechocin	Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych w Gminie Ciechocin	Elgiszewo	Socjoterapeuta – dla osób z problemami natury zdrowia psychicznego dla rodzin, dzieci i młodzieży z różnego rodzaju dysfunkcjami, zaburzeniami rozwojowymi oraz dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, poradnictwo rodzinne.	Pierwsza środa każdego miesiąca w godzinach 12:30 – 15:30 Trzeci piątek miesiąca 8:00 – 11:00	Publiczna

29.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie	Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymi ich rodzin	ul. Konopnickiej 13 87-410 Kowalewo Pomorskie	Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy Poradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo Psychologiczne	Psycholog dyżur w każdy czwartek 13:30 – 15:30 **Terapeuta** poniedziałek 9.00 – 13.00 lub 14.00 – 18.00	Publiczna
30.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Urząd Gminy Radomin	Gminna Komisja Rozwiazywania Problemów Alkoholowych Punkt Konsultacyjny	Radomin 1 A 87-404 Radomin	Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych	I i III środa miesiąca 14:00-16:00 po umówieni wizyty pod numerem telefonu 56 683 75 22	Publiczna
31.	Powiat Golubsko-Dobrzyński	Gmina Zbójno	Punkt Konsultacyjny Gminna Komisja rozwiazywania problemów Alkoholowych	Zbójno 178 A 87-645 Zbójno tel. 54 280 19 32 fax 54 280 19 32	Wsparcie i porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych Porady prawne Socjoterapia-psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej	**Psycholog** II i IV środa miesiąca 15:30 – 18:30 **Radca Prawny** raz w miesiącu 15:00 – 18:00 tel. 53 225 33 54 lub 608 395 716 **Terapeuta uzależnień** 15:00 – 19:00 raz w miesiącu zgodnie z harmonogramem	Publiczna
32.	Powiat Grudziądzki	Powiat Grudziądzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grudziądzu - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Małomłyńska 1 86-300 Grudziądz tel./fax: 56 462 29 39 e-mail: sekretariat@pcprgrudziadz.pl www.pcprgrudziadz.pl	Poradnictwo psychologiczne	**Psycholog** poniedziałek 16:00-18:00	Publiczna
33.	Powiat Grudziądzki	Miasto i Gmina Łasin	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie	ul. Wodna 15 86-320 Łasin tel. 56 466 49 64 wew. 20 e-mail: mgops@łasin.pl	Poradnictwo terapeutyczne Konsultacje Poradnictwo psychologiczne	**Konsultant ds. uzależnień** poniedziałek-piątek 7:15-15:15 **Psycholog** czwartek (dwa razy w miesiącu 13:00 – 18:00 **Psychoterapeuta** piątek (dwa razy w miesiącu) 13:00 – 18:00	publiczna

						Grupa wsparcia dla rodzin raz w miesiącu poniedziałek 17:00 **Grupa AA** poniedziałek 17:00	
34.	Powiat Grudziądzki	Gmina Rogóźno	Urząd Gminy Rogóźno Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie	Rogóźno 91 b 86-318 Rogóźno tel. 56 46 884 94 fax. 56 46 885 11 e-mail: info@rogozno.ug.gov.pl www.rogozno.ug.gv.pl Rogóźno 91 c 86-318 Rogóźno tel. 56 46 885 06 e-mail: gops@rogozno.ug.gov.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo socjalne	**Radca prawny** 2 razy w miesiącu po uprzednich zapisach online **Terapeuta ds. uzależnień** co drugi wtorek miesiąca **Pracownik socjalny** poniedziałek - piątek 7:00-15:00	Publiczna
35.	Powiat Inowrocławski	Powiat Inowrocławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Mątewska 17 88-100 Inowrocław tel. 52 359 22 49 fax 52 359 22 55 e-mail: oik@pcpr-ino.pl www.pcpr-ino.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Interwencja kryzysowa Psychoterapia indywidualna i rodzinna Profilaktyka dotycząca przeciwdziałania przemocy Mediacje rodzinne, grupa wsparcia dla młodzieży z problemami psychospołecznymi grupa wsparcia dla rodzin w kryzysie dotycząca kształtowania prawidłowych postaw i relacji w rodzinie	**Psycholog** poniedziałek 9.00 – 15.00; wtorek 12.00-20.00 środa 12.00-18.30 czwartek 8.30–11.30; 17.00-20.00 piątek 15.30-17.30 **Pedagog** Poniedziałek, środa, czwartek 7.30 – 15.30 Wtorek: 7.30 – 17.00 Piątek: 7.30 – 14.00 **Grupa wsparcia dla rodziców i dzieci** co II poniedziałek 15.30 – 18.30 **Grupa wsparcia dla młodzieży** I piątek miesiąca 6.00 – 18.00 **Grupa korekcyjno-edukacyjna dla sprawców przemocy** co drugi wtorek 15.00-18.00	Publiczna
36.	Powiat Inowrocławski	Miasto Inowrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Św. Ducha 90 88-100 Inowrocław tel. 52 3571031, fax 52 355245	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne	**Prawnik** wtorek 15.30 – 18.00 **Psycholog**	publiczna

				e-mail: secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl www.inowroclaw.samorzady.pl		Poniedziałek i wtorek 7.30 – 15.30 **Pedagog** Wtorek 12.15 – 14.15 Środa 9.00 –12.00	
37.	Powiat Inowrocławski	Gmina Inowrocław	Centrum Usług Społecznych	ul. Metalowców 3 88-100 Inowrocław tel. 52 355 58 50 fax 52 356 08 02 e-mail: gops@gopsinowroclaw.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne	**Psycholog** 2 razy w miesiącu po 3 godziny **Prawnik** 1 raz w tygodniu **Terapeuta uzależnień** 2 razy w miesiącu po uprzednim umówieniu **Pracownik socjalny** poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Publiczna
38.	Powiat Inowrocławski	Gmina Złotniki Kujawskie	Urząd Gminy Złotniki Kujawskie Punkt konsultacyjny	ul. Powstańców Wlkp. 6 88-180 Złotniki Kujawskie tel. 52-351-71-60 e-mail: punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne	**Psycholog** środa 15.30 – 18.30 **Terapeuta uzależnień** środa 15.30 – 18.30	Publiczna
39.	Powiat Inowrocławski	Gmina Kruszwica	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rybacka 20, pok.5 88-150 Kruszwica tel.52 35-15-489 fax 52 35 57 257 e-mail: mops@kruszwica.um.gov.pl www.mopskruszwica.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Poradnictwo socjalne	**Psycholog** poniedziałek 7.15 –13.00 wtorek 7.15 –12.15 środa 7.15 –11.30 **Specjalista pracy socjalnej** poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	Publiczna
40.	Powiat inowrocławski	Gmina Janikowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Miła 11 88-160 Janikowo tel. 52 35 83 606 fax. 52 35 83 608 e-mail: mgops@janikowo.com.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne	Psycholog po wcześniejszym umówieniu od poniedziałku do piątku Specjalista pracy socjalnej poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	Publiczna
41.	Powiat Inowrocławski	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Inowrocławiu	ul. Armii Krajowej 9 88-100 Inowrocław tel. 52-355-93-40 e-mail: tkopd.ino@interia.pl www.tkopd.inowroclaw.pl infolinia całodobowa 793 865 694	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo psychiatryczne Mediacje Grupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób	**Psycholog** poniedziałek 14.00-18.00 wtorek 13.30 – 15.30 środa 11.00-14.00 czwartek 16.00-20.00 piątek 16.00-20.00	niepubliczna

					pokrzywdzonych przestępstwem	**Prawnik** poniedziałek 12.00-15.00 wtorek 16.00-18.00 środa 16.00-19.00 czwartek 15.30-18.30 **Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy** – klienci umawiani indywidualnie **Dyżur PPK** poniedziałek, wtorek, czwartek 10.00-18.00 środa 12.00 – 20.00 piątek 8.30 – 16.30 sobota 9.00 – 15.00	
42.	Powiat Inowrocławski	Fundacja Ekspert Kujawy	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Dworcowa 65 88-100 Inowrocław tel./ fax 52 35-76-215 e-mail: sekretariat@ekspert-kujawy.pl www.fundacja.ekspert-kujawy.pl	Poradnictwo prawne Doradztwo zawodowe	**Prawnik** **środa** 10.30 - 12.30 **Doradcy zawodowi** poniedziałek-piątek 8.00 - 16.00	Niepubliczna
43.	Powiat Lipnowski	Gmina Tłuchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy domowej	ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo tel.54 287 62 60 w. 22 fax. 54 287 62 04 e-mail: gops.tluchowo@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne (wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie) Poradnictwo terapeutyczne (terapia indywidualna, terapia grupowa)	**Psycholog** środa 12:00 – 13:00 **Terapeuta** środa 13:00 - 15:00	Publiczna
44.	Powiat Lipnowski	Gmina Skępe	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skępe	ul. Kościelna 2 87-630 Skępe tel. 54 287 85 21 e mail: sekretariat@skepe.pl	Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej Psychoterapia	**Psycholog** wtorek 14:00 – 16:00 **Terapeuta** czwartek 10:00 – 13:00	Publiczna
45.	Powiat Mogileński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 10 88-300 Mogilno tel.: 52 588 83 87, 52 588 83 89, 52 588 83 86 e-mail: pcpr@pcpr-mogilno.pl	Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne. Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty	poniedziałek, środa, czwartek 7:30– 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna

46.	Powiat Mogileński	Gmina Dąbrowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, ofiar przemocy i ich rodzin	ul. Centralna 3 88-306 Dąbrowa tel. 52 318 62 10 530 233 634 e-mail: gops@ug-dabrowa.pl	Poradnictwo pedagogiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą. Poradnictwo indywidualne i grupowe	**Pedagog, specjalista terapii uzależnień** środa 11:00 – 18:00	Publiczna
47.	Powiat Mogileński	Gmina Strzelno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Sportowa 6 88-320 Strzelno tel. 782 181 095 e-mail: sekretariat@mgopsstrezlno.pl	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	**Terapeuta uzależnień** czwartek 14:00 – 18:00 **Psycholog** Po wcześniejszym umuwieniu	Publiczna
48.	Powiat Mogileński	Gmina Jeziora Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich	Jeziora Wielkie 106/4 88-324 Jeziora Wielkie tel.: 52 318 72 20, 535 904 999 e-mail: gops@ug.jeziorawielkie.pl	Wsparcie w zakresie zabezpieczenia Poradnictwo, pomoc i wsparcie w zakresie przemocy domowej konsultacja dla osób/rodzin z problemami opiekuńczymi, wzmacnianie poprzez trening umiejętności społecznych. Terapeuta ds. uzależnień – konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychotropowych.	Poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 Wtorek 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00 Dwa razy w miesiącu 13.00-18.00 Poniedziałek, środa, czwartek 9.00-15.30 Wtorek 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00 (Wójcin) 2 razy w miesiącu 17.00-20.00	Publiczna
49.	Powiat Nakielski	Powiat Nakielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią tel. 536 928 218 e-mail: info@pcpr-naklo.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Terapia rodzinna i indywidualna Nieodpłatna pomoc prawna	**Psycholog** środa 7:30 – 17:30 **Radca prawny** wtorek i czwartek 13:00 – 17:00 **Terapeuta** czwartek 15:30 – 20:30 piątek 8:00 – 13:00 poniedziałek – piątek 8.00-12.00	publiczna

50.	Powiat Nakielski	Gmina Sadki	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sadkach	ul. I. Tomyślaka 37 89-110 Sadki tel./fax 52 385 90 55 e-mail:gops@sadki.pl www.gopssadki.naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne	**Psycholog** trzy, cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji **Pracownik socjalny** w godzinach pracy Ośrodka	Publiczna
51.	Powiat Nakielski	Gmina Kcynia	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni	ul. Libelta 28, 89- 240 Kcynia tel./fax. 52 384 76 78 e-mail: mgops@mgops-kcynia.pl www.mgopskcynia.nbip.pl	Poradnictwo socjalne Nieodpłatna pomoc prawna Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne świadczone przez psychologa Ambulatoryjna terapia uzależnień (grupowa i indywidualna) Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych	**Pracownik socjalny** poniedziałek-piątek 7:00 – 15:00 **Nieodpłatna pomoc prawna** poniedziałek 12:30 – 16:30 środa 8:00 – 12:00 piątek 11:00 – 15:00 **Psycholog – punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie** wtorek 15:00 – 16:00 czwartek 9:00 – 10:00 **Pedagog specjalista profilaktyki uzależnień** wtorek 15:00 – 18:00 **Instruktor terapii uzależnień** czwartek 8:00 – 13:00 **grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych** środa 15:00 -16:30	Publiczna

52.	Powiat Nakielski	Gmina Szubin	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy Filia w Szubinie Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	ul. Kcyńska 34, 89- 200 Szubin tel. 503 440 140 e-mail: sekretariat@mgopsszubin.pl renata.michalak@mgopsszubin.pl ul. Jana Pawła II 1 89-200 Szubin tel. 608 162 470 ul. Kcyńska 13 89-200 Szubin tel. 574 504 032 w trakcie dyżuru	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych Pomoc o charakterze specjalistycznym- prawna, psychologiczna, materialna, bony żywnościowe i inne według projektu	**Psycholog** poniedziałek-piątek 9:30 – 12:30 **Prawnik** czwartek 8:00 – 15:00 środa 16:00 – 18:30 wtorek i czwartek 10:00 – 15:00	publiczna niepubliczna niepubliczna
53.	Powiat Nakielski	Gmina Mrocza	Centrum Usług Społecznych w Mroczy	ul. Łąkowa 7, 89- 115 Mrocza tel. 52 38 56 355 fax. 52 38 58 647 e-mail: sekretariat@cus.mrocza.pl	poradnictwo psychologiczne poradnictwo pedagogiczne poradnictwo socjalne terapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji dwa razy w miesiącu po 2 godziny poniedziałek - piątek 7:00-15:00 wtorki 15:30 – 19:30 piątek 8.00-12.00	Publiczna
54.	Powiat Nakielski	KOLIBER Ilona Kamińska	Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”	ul. Michała Drzymały 1 89-100 Naklo nad Notecią tel. 531 687 497 e-mail: kontakt@koliber-osrodek.pl	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA Program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii Akademia świadomego rodzica Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy	**Terapeuta** poniedziałek - piątek 8:00 – 19:00 Rejestracja 8:00 – 15:00	Niepubliczna

55.	Powiat Nakielski	Nowy Szpital w Nakle i Szubinie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Ogrodowa 9 89-200 Szubin tel. 41 240 0000 e-mail: AKlosowska@nowyszpital.pl	Poradnictwo: psychiatryczne psychologiczne	wtorek 8:30 – 17:00 wtorek 8.00-13.00	Niepubliczna
56.	Powiat Radziejowski	Powiat Radziejowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Rolnicza 4c 88-200 Radziejów tel /fax 54 285 35 43 e-mail: pcpr@radziejow.pl	Poradnictwo prawne	terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych	Publiczna
57.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytoniu	Punkt konsultacyjny	Bytoń 72 88-231 Bytoń tel.: 798 782 751	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne Punkt konsultacyjny	terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych specjalista pracy socjalnej, pracownicy socjalni poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00 **terapeuta do spraw uzależnień** co 2 wtorek 15.00-17.00	Publiczna
58.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem	Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Dworcowa 6 88-210 Dobre tel. 54 285 00 83 w. 13,14 fax 54 285 00 83 e-mail: gopsdobre@op.pl gopsdobre@naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin	**Terapeuta uzależnień** każdy wtorek od 16.00	Publiczna
59.	Powiat Radziejowski	Gmina Osięciny	Punkt konsultacyjny	ul. Woj. Polskiego 14 88-220 Osięciny tel/fax. 54 265 00 24 e-mail: gops@osieciny.pl	Wsparcie, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych poradnictwo rodzinne	**Terapeuta uzależnień** I i IV środa w m-cu 16:00 – 18:00 **Psycholog** ostatni poniedziałek miesiąca 15.00-19.00	Publiczna
60.	Powiat Radziejowski	Miasto i Gmina Piotrków Kujawski	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Słoneczna 32 88-230 Piotrków Kuj. tel. 54 265 41 84 e-mail: mgops@piotrkowkujawski.pl	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych Wsparcie dla osób doznających przemocy	**Terapeuta uzależnień** środa 14:00 – 17:00	Publiczna
61.	Powiat Rypiński	Powiat Rypiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Warszawska 38 a 87-500 Rypin Tel./fax: 54 280 36 41 e-mail: sekretariat@pcpr-rypin.pl	Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie	**Radca prawny** Osoby potrzebujące porady prawnej korzystają z Punktu Nieodpłatnej	publiczna

				www.rypin.naszepcpr.pl	społeczne i ochrona praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy Zapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych	Pomocy Prawnej w budynku Starostwa Powiatowego w Rypinie codziennie 7:30 – 11:30 **Psycholog** termin konsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR **Mieszkanie** interwencji kryzysowej – całodobowo	
62.	Powiat Sępoleński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim z siedzibą w Więcborku	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku	ul. Starodworcowa 8 89- 410 Więcbork tel. 52 389 85 01 tel./fax 52 389 75 75 e-mail: poczta@pcprwiecbork.pl www.bip.pcprwiecbork.pl	Poradnictwo prawne	**Radca prawny** środa 15:00 – 18:00	Publiczna
63.	Powiat Sępoleński	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Kamieniu Krajeńskim	ul. Sępoleńska 6 89- 430 Kamień Krajeński tel./fax 52 389 45,26 e-mail: sekretariat@mgopskamienkr.pl www.mgopskamienkr.pl	Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne	**Prawnik** przedostatni czwartek miesiąca 8:00 – 10:00 1 raz w miesiącu **Psycholog** Każda środa miesiąca 11:00 – 14:00	Publiczna
64.	Powiat Sępoleński	Centrum Usług Społecznych w Sępólnie Krajeńskim	Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Centrum Usług Społecznych	ul. Szkolna 8 89-400 Sępólno Krajeńskie tel. 52 388 84 50 tel. 52 388 84 70 e-mail: cus@cus-sempolno.pl www.cus-sepolno.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne, rodzinne	**Psycholog** co 2 czwartek miesiąca 14:00 – 20:00 **Psycholog** 2 razy w miesiącu 10:00 – 20:00 **Socjoterapeuta** środa 18:15 – 21:15 **Prawnik** czwartek 15:30 - 17:30 **Poradnictwo rodzinne** wtorek 17:00 – 20:00 **Pracownik socjalny** poniedziałek 15:30 - 18:30 **Psychiatra** co drugi czwartek miesiąca 12:30 – 15:30	Publiczna

65.	Powiat Sępoleński	Centrum Usług Społecznych w Więcborku	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Centrum Usług Społecznych	ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork tel.: 52 389 53 66 fax 52 389 53 51 e-mail: sekretariat@mgopswiecbork.pl www.cuswiecbork.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog wtorek 8:30 – 11:30	Publiczna
66.	Powiat Sępoleński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Parkowa 4B, 89-412 Sośno tel. 52 389 12 17 fax: 52 389 11 17 e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl www.gops.sosno.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Konsultacje ds. uzależnień	**Prawnik** dwa razy w miesiącu 16:00 – 18:00 Psycholog dwa razy w miesiącu 8:00 – 12:00 **Terapeuta** dwa razy w miesiącu 8:30 – 12:00	Publiczna
67.	Powiat Świecki	Powiat Świecki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52 30 70 160 e-mail: centrum.oik@pcpr.csw,pl	Poradnictwo prawne, w zakresie terapii uzależnień, wsparcie osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej	**Radca prawny:** wtorek 15:30 – 18:30 czwartek 16.00-19.00 **Terapeuta uzależnień** wtorek 15.00-17.00 psycholog porady umawiane telefonicznie	Publiczna
68.	Powiat Świecki	Gmina Bukowiec	Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej w Bukowcu Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią	ul. Dr Floriana Ceynowy 14 86-122 Bukowiec ul. Dr Floriana Ceynowy 18a 86-122 Bukowiec	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Pomoc terapeutyczna	Pierwsza środa miesiąca 16:00 – 18:00 **Terapeuta** I i III czwartek miesiąca 15:00 – 18:00	Publiczna
69.	Powiat Świecki	Gmina Dragacz	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Dragaczu	Dragacz 7a 86-134 Dragacz tel. 52 332 49 69 fax. 52 33249 74 e-mail: ug@drgacz.pl www. dragacz.pl	Rozmowy konsultacyjno – motywujące i wspierające dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Informowanie i edukacja dla uzależnionych i współuzależnionych	**Terapeuta** każdy poniedziałek 15:30 – 19:30	Publiczna
70.	Powiat Świecki	Gmina Drzycim	Punkt konsultacyjny	ul. Słoneczny Gródek 86-140 Drzycim Świetlica Wiejska tel. 52 331 70 79	Poradnictwo psychologiczne, Terapia uzależnień	trzy pierwsze czwartki miesiąca 14:00 – 17:00	publiczna

				52 331 70 08 Fax. 52 331 70 79 e-mail: ug@drzycim.pl www. drzycim.pl	Grupa wsparcia „Ocalenie” dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo rodzinne	poniedziałek 18:00 terminy uzgodnione indywidualnie z uczestnikami	
71.	Powiat Świecki	Gmina Lniano	Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie	ul. Wyzwolenia 7 86-141 Lniano tel. 53 332 37 40 e-mail: gopslniano@interia.pl	Rozmowy konsultacyjno-motywujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych Podstawowy cykl terapeutyczny Grupa wsparcia dla kobiet	**Terapeuta uzależnień** II i III czwartek miesiąca 15:00-18:00 **Grupa wsparcia** dla kobiet – III czwartek miesiąca 18:00 – 20:30 **AA i AL.ALON** I piątek miesiąca 15:30 – 22:00 **Prawnik** środa 8:30 – 12:30 **pomoc rodzinna** ostatni wtorek miesiąca 16:00 – 19:00	Publiczna
72.	Powiat Świecki	Gmina Jeżewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świecka 12 ul. Główna 10 86-131 Jeżewo tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50 e-mail: sekretariat@jezewo.eu www.ug-jezewo.lo.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	**Prawnik** poniedziałek 7:30 – 11:30 wtorek 12:00 – 16:00 **Psycholog** I, II i IV poniedziałek m-ca 13:00 – 15:00 **Terapeuta ds. uzależnień** II i IV wtorek m-ca 8:00 – 12:30	Publiczna
73.	Powiat Świecki	Gmina Nowe	Punkt Konsultacyjny przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowem	ul. Pod Murami 2a 86-170 Nowe ul. Pl. Św. Rocha 5 86 - 170 Nowe tel. 52 333 72 36, 52 333 72 38, 52 333 72 39 e-mail: mgops@gminanowe.pl	Poradnictwo rodzinne Terapia uzależnień	Psycholog Psycholog dziecięcy Terapeuta uzależnień terminy uzgadniane indywidualnie z osobami zainteresowanymi	Publiczna
74.	Powiat Świecki	Gmina Osie	Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 6 86-150 Osie tel/fax 52 32 09 732 e-mail: pomoc@gopsosie.pl www.osie.naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Mediacje rodzinne	**Psycholog** II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 18:00 **Terapeuta holistyczny** **Mediator rodzinny** jedna środa w miesiącu 10:30 – 17:00	Publiczna
75.	Powiat Świecki	Gmina Pruszcz	Punkt Konsultacyjny	ul. Sportowa 10 86-120 Pruszcz	Poradnictwo psychiatryczne,	**Psychiatra**	publiczna

				tel. 52 562 43 06, 662 019 240 fax. 52 562 43 06 www.pruszcz.pl	psychologiczne, terapeutyczne w zakresie uzależnień	14:00 -17:00 w dniach zgodnie z harmonogramem **Terapeuta uzależnień** II i IV piątek miesiąca **Psycholog** II i IV wtorek miesiąca Rejestracja telefoniczna	
76.	Powiat Świecki	Gmina Świecie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Hallera 11 86-100 Świecie tel. 52 519 05 40 e-mail: sekretariat@ops-swiecie.pl www.opsswiecie.pl	Poradnictwo psychologiczne	**Psycholog** poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00	Publiczna
77.	Powiat Świecki	Gmina Warlubie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 15 86-160 Warlubie tel. 52 332 60 40 fax 52 332 60 54 e-mail: gmina@warlubie.pl	Poradnictwo psychologiczne	**Psycholog** Poniedziałki po 3 godziny	Publiczna
78.	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu	ul. Polna 32/38 87-100 Toruń tel. 56 662 87 50 fax 56 662 87 51 e-mail: sekretariat@pcpr-torun.pl	Praca socjalna Poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych Poradnictwo psychologiczne Wsparcie placówek oświatowych i OPS w działalności psychologiczno-pedagogicznej	**Poradnictwo psychologiczne** czwartek, piątek 7.30-15.30 **Specjaliści pracy socjalnej** poniedziałek – piątek 7:30 – 15.30	Publiczna
79.	Powiat Toruński	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	Toruńskie Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	ul. Bydgoska 58 87-100 Toruń tel. 515 276 424, 515 276 454 e-mail tsas@tsas.torun.pl www.tsas.torun.pl	Poradnictwo prawne, socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe	**Psycholog** wtorek, czwartek 16:00 – 19:00 **Prawnik** wtorek, czwartek 16:00 – 19:00	Publiczna
80.	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Św. Jana 18 87-140 Chełmża tel. 56 675 67 27 fax. 56 675 67 27 e-mail secretariat@poradnia-chelmza.pl www.poradniachelmza.pl	Badania i diagnozy psychologiczne oraz pedagogiczne Konsultacje i porady lekarzy specjalistów Terapia psychologiczna rodzin „Szkoła dla rodziców” Poradnictwo zawodowe	**Psycholog** poniedziałek-czwartek 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 15:00 **Pedagog** poniedziałek-czwartek 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 15:00	publiczna

81.	Powiat Toruński	Gmina Obrowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie	ul. Aleja Lipowa 27 87-126 Obrowo tel. 56 678 60 20 e-mail: gops@obrowo.pl	Poradnictwo psychologiczne terapeuty uzależnień Poradnictwo pedagogiczne	**Psycholog** termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z psychologiem **Terapeuta ds. uzależnień** poniedziałek 12:00 – 17:00 **Pedagog** termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka	Publiczna
82.	Powiat Toruński	Gmina Łubianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubiance	ul. Bydgoska 10 87-152 Łubianka Tel. 56 649 56 60 e-mail: gosp@lubianka.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	**Psycholog** wtorek 13:00 – 15:00 piątek 16:00 – 18:00 **Terapeuta ds. uzależnień** wtorek 16:00-18:00 środa 9:30 – 11:30	Publiczna
83.	Powiat Toruński	Gmina Łysomice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach	ul. Warszawska 19 87-148 Łysomice tel. 56 674 89 30 e-mai: sekretariat@gopslysomice.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka	Publiczna
84.	Powiat Toruński	Gmina Chełmża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży	ul. Paderewskiego 11 87-140 Chełmża skr. pocztowa 54 tel. 56 675 60 19 fax. 56 675 60 19 e-mail: gops@gminachelmza.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	**Psycholog** po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka **Terapeuta ds. uzależnień** 2 razy w tygodniu po 3 godziny po wcześniejszym ustaleniu terminu	Publiczna
85.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Przemysłowa 6, 89-500 Tuchola tel. 664 721 527 fax: 52 554 00 45 e-mail: sow.tuchola@wp.pl www.sow.tuchola.pl	Poradnictwo socjalne, prawne Poradnictwo psychologiczne, Poradnictwo psychiatryczne Poradnictwo pedagogiczne Grupy wsparcia dla ofiar przemocy domowej Ośrodek udziela schronienia w SOW osobom doznającym przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy)	Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu przyjmują 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu. Po przeprowadzeniu rozmowy w ramach pierwszego kontaktu klienci umawiani są do specjalistów wg potrzeb **Porady psychologiczne** Terminy dostosowane do potrzeb klienta **Poradnictwo socjalne i pedagogiczne**	publiczna

						odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych **Porady psychiatryczne** Terminy umawiane są indywidualnie wg potrzeb klienta **Porady prawne** Terminy dostępności po wcześniejszym umówieniu indywidualnie wg potrzeb klienta **Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie** dwie soboty w miesiącu 10:00 – 12:30	
86.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi	ul. Kościuszki 16 89-500 Tuchola tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11 fax. 52 559 20 18 e-mail: sekretariat@pcprtuchola.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych, specjalistyczne poradnictwo logopedyczne	**Psycholog, pedagog, logopeda, prawnik, psychiatra** dni oraz godziny przyjęć według potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	Publiczna
87.	Powiat Tucholski	Gmina Gostycyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie	ul. Bydgoska 8 89-520 Gostycyn tel. 52 33 67 310 e-mail: gostycyn@las.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne	Osoby zainteresowane mogą skorzystać z poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego i prawnego po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu Terapeuta 4 razy w miesiącu 8.30-11.00 Psycholog według potrzeb w godzinach 15.30-17.30	Publiczna
88.	Powiat Tucholski	Gmina Kęsowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie	ul. Główna 19 89-506 Kęsowo tel. 52 33 44 1336 e-mail: gops@kesowo.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domowa przeżywających trudności opiekuńczo –	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikiem Ośrodka	publiczna

					wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne		
89.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Ryńsk	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno te. 56 687 75 46	Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin	Raz w miesiącu ustalane na bieżąco	Publiczna
90.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Dębowa Łąka	Punkt konsultacyjno-informacyjny w Dębowej Łące prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Dębowa Łąka 38 87-207 Dębowa Łąka tel. 56 688 49 13	Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca 12:00 –15:00 (siedziba GOPS Dębowa Łąka)	Publiczna
91.	Powiat Wąbrzeski	Miasto Wąbrzeźno	Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 1-go Maja 46, 87-200 Wąbrzeźno tel./fax. 56 687 15 35 e-mail: sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl	Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych Punkt Konsultacyjny dla osób borykających się z problemami uzależnień, przemocy w rodzinie Na mocy porozumienia z Grudziądzkim Stowarzyszeniem Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „Nadzieja”, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, pomoc psychologiczna dla ofiar i sprawców przemocy, mediacja pojednawcza, terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień. Współpraca z Fundacją „Dies Mei” zajmującą się pomocą ofiarom przestępstw ich rodzinom i świadkom Bezpłatne porady psychologa	**poniedziałek – czwartek** 9:00 – 17:00 **piątek** 8:00- 16:00 **poniedziałek – piątek** 7:30 – 15:30 Dzień i godziny w zależności od specjalisty **poniedziałek – wtorek** 10:00-15:00 w zależności od potrzeb **poniedziałek – piątek** 7:15 – 15:15	publiczna publiczna niepubliczna niepubliczna publiczna

					Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin Kierowanie wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego		
92.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Książki	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	ul. Szkolna 6 87-222 Książki tel. 56 688 81 10	Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych	piątek 9:00 – 13:00	Publiczna
93.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Płużnica	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Płużnica 54 87-214 Płużnica tel. 56 688 75 09	Poradnictwo prawne Poradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	środa 12:00 – 15:00	Publiczna
94.	Powiat Wąbrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel./fax 56 688 24 51 w. 136 e-mail: pcpr@wabrzezno.pl	Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzinie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów	raz w miesiącu (terminy ustalane co miesiąc)	publiczna

					rozwojowych i problemów wychowawczych		
95.	Powiat Włocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Włocławku	Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej	ul. Stodólna 68 87-800 Włocławek tel. 54 230 46 29 e-mail: sekretariat@pcprwloclawek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne	**Psycholog** **Prawnik** **Pedagog** **Pracownik socjalny** poniedziałek 15:30 – 17:30	Publiczna
96.	Powiat Włocławski	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu	Punkt Informacyjny Pomocy Terapeutycznej i Psychologicznej	ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz tel. 54 28 48 070 wew. 40, 41, 42	Porady specjalisty ds. uzależnień	**Terapeuta ds. uzależnień** poniedziałek-piątek 8.00-13.00	Publiczna
97.	Powiat Włocławski	Gmina Izbica Kujawska	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin	ul. Sportowa 1a 87-865 Izbica Kujawska	Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne	**Psycholog** poniedziałki 13:00 – 19:00	Publiczna
98.	Powiat Włocławski	Gmina Brześć Kujawski	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin i Ofiar Przemocy	ul. Kolejowa 3 87-880 Brześć Kujawski tel. 54 251 60 74	Poradnictwo psychologiczne – uzależnienie od alkoholu i narkotyków - przemoc	**Psycholog** pierwsza środa miesiąca 15.00-19.00 trzecia środa miesiąca 15.30-18.30 drugi piątek miesiąca 8.00-12.00 **Specjalista terapii uzależnień** poniedziałek 14.00-17.00 czwartek 10.00-16.00	Publiczna
99.	Powiat Włocławski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Punkt konsultacyjno-informacyjny	Lubanie 28A 87-732 Lubanie Tel. 54 251 33 13 e-mail: gops_lubanie@op.pl	Poradnictwo psychologiczne	Raz w miesiącu w godzinach 15.00-17.00	Publiczna
100.	Powiat Włocławski	Klub Abstynenta „Nadzieja”	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin przy Klubie Abstynenta „Nadzieja”	ul. Plac dr Mariana Szulca 4/1 87-890 Lubraniec tel. 54 286 37 31 e-mail: nadzieja.klub@wp.pl	Konsultacje indywidualne, terapeutyczne dla osób uzależnionych i ich rodzin	**Specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień** piątek 16:00 – 20:00 **Pedagog** poniedziałek – piątek 12:00 – 18:00	Publiczna
101.	Powiat Żniński	Powiat Żniński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 32 88-400 Żnin tel. 52 303 01 69, 52 303 04 01 e-mail: pcpr@znin.pl,	Poradnictwo psychologiczne	**Psycholog** trzy pierwsze piątki miesiąca 9:00 – 14:00 oraz	publiczna

						trzy pierwsze środy miesiąca 8:00 – 13:00	
102.	Powiat Żniński	Gmina Barcin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin	ul. Lotników 13 Fila pkt w Piechcinie ul. 11 Listopada 1B 88-190 Barcin tel. 52 383 23 26 690 060 053 e-mail: koordynator@barcin.pl	Poradnictwo psychologiczne i rodzinne	**Psychoterapeuta uzależnień** wtorek 15:00 – 20.00 czwartek 10:00 – 20:00 **Konsultant ds. profilaktyki i terapii** Piechcin środa 8:00 – 12:00 Barcin środa 12:15 – 17:15	Publiczna
103.	Powiat Żniński	Gmina Gąsawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą	ul. Żnińska 8, 88-410 Gąsawa tel. 52 303 62 10 fax. 52 303 62 20 e-mail: gops@gasawa.pl ug@gasawa.pl	Poradnictwo psychologiczne	Po uzgodnieniu telefonicznym pod numerem 502 542 414	Publiczna
104.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Terapia indywidualna Wspieranie motywacji do leczenia	**Specjalista psychoterapii uzależnień** raz w miesiącu 8 godzin po wcześniejszym uzgodnieniu	publiczna
105.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Gnieźnieńska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Pomoc terapeuty Porady prawne	**Psycholog** sobota 7:45 – 11:30 **Prawnik** dwa razy w miesiącu po 4 godziny **Certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie** raz w miesiącu 8 godzin zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	Publiczna

106.	Powiat Żniński	Gmina Łabiszyn	Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin	ul. Parkowa 1 89-210 Łabiszyn tel. 784 623 291 e-mail: v.hlond@wp.pl	Terapia indywidualna	**Terapeuta ds. uzależnień** środa –czwartek 14:00 – 17:00	Publiczna
107.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz doświadczających przemocy	ul. Kolejowa 19 88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47 e-mail: przemoc@gops.rogowo.paluki.pl www.gopsrogowo.bip.net.pl	Poradnictwo: prawne psychologiczne terapeutyczne	**Prawnik** Termin po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym **Terapeuta** Zgodnie z harmonogramem (01.07.2025; 12.08.2025; 09.09.2025; 07.10.2025; 04.11.2025; 02.12.2025) 13:00 – 21:00 **Psycholog** piątek 14:30 – 17:00	Publiczna
108.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie	ul. Kolejowa 4 88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl przemoc@gops.rogowo.paluki.pl www.gopsrogowo.bip.net.pl	Poradnictwo prawne dla mieszkańców Gminy Rogowo	**Prawnik** czwartek 16:00 – 19:00 **Psycholog** piątek 15:30 – 17:00	Publiczna

109.	Powiat Żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. kom. 607 809 707 fax 52 303 29 20, kontakt@mops.gminaznin.pl	**Wsparcie psychologiczne, porady prawne** Praca socjalna wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii	**Prawnik** poniedziałek 9:00 – 12:00 (PIK- II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 19:00) **Pracownik socjalny** poniedziałek –piątek 7:30- 15:30 **Psycholog** pierwszy czwartek miesiąca 15:00 – 19:00 trzy ostatnie wtorki miesiąca 8:00 – 12:00 (PIK pierwsza środa miesiąca 11:30 – 17:30 każda następna środa 9:00 – 15:00 piątek 9:00 – 15:00) **Terapeuta ds. uzależnień** środa 10:00 – 17:00 czwartek 10:00 – 17:00	publiczna
110.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	ul. Stokrotkowa 22 87-100 Toruń tel. 56 654 92 79 fax 56 654 92 79 e-mail: cistor@cistorsps.pl	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Superwizja rodzin zastępczych Mediacje rodzinne Grupy wsparcia dla rodziców naturalnych i zastępczych Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne Doradztwo zawodowe i coaching kariery Praca socjalna i poradnictwo	**Psycholog** środa 8.00-15.00 **Doradca zawodowy** środa 8.00-15.00 **Pracownik socjalny** środa 8.00-15.00 **Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty:** **Terapeuta rodzinny** **Terapeuta uzależnień** **Prawnik** **Pedagog** **Mediator** **Superwizor** **Grupy wsparcia:** dni powszednie 9.00 – 13.00 po uzgodnieniu terminu z grupą	niepubliczna

					psychologiczne dla osób zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym		
111.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Akademia Kształcenia zawodowego Sp. z o. o.	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	ul. Straganiarska 20/22 80-837 Gdańsk tel. 58 346 31 26 e-mail: gdansk@akademie.com.pl www.akademie.com.pl	Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne Mediacje rodzinne Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Warsztaty dla rodziców Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców Warsztaty dla dzieci i młodzieży Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej	**Psycholog, Prawnik** **Pedagog** (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.) **Terapeuta** (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.) **Mediator rodzinny** (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola) godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach	Niepubliczna
112.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	Centrum Usług Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	ul. Garbary 2 85 – 229 Bydgoszcz tel. 52 567 07 07 fax. 52567 00 77 e-mail. cus@byd.pl www.cus.byd.pl	Pomoc psychologiczna – konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieka nad osobą z niepełnosprawnością Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień	**Psycholog** wtorek 16.00 – 18.00 **Pedagog** czwartek 16.00 – 18.00 **Pracownik socjalny** poniedziałek, środa 14.00 – 18.00	niepubliczna

					dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy		